

Herzlich Willkommen zum Impuls-Vortrag

Stress áde: [Einfach]
bewusst gut leben.



Die Geschichte ist: Bewegt läuft's besser.

Starke Helden bleiben dran: Ausdauertraining.





Wahre Helden sind auch stark: Krafttraining.

Doch die Geschichte hat Folgen: Muskeln überall.



Was Du dank Muskeln damit machen kannst: Ausrangieren.

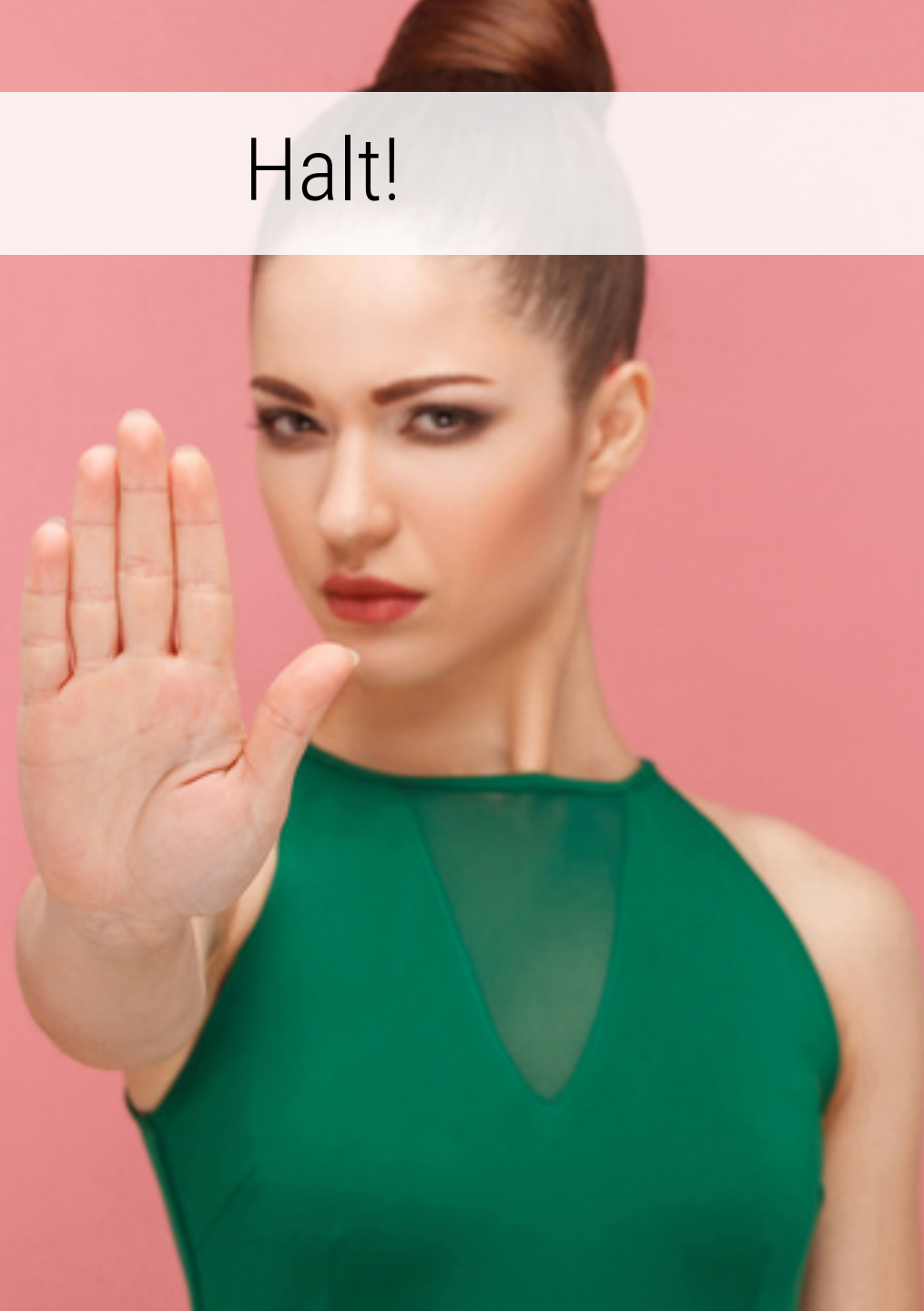




Dieses Fabelwesen ist willkommen: Muskelkater.



Halt!



Du bist wertvoll, so wie Du bist.



Sei DU.



Die Schlussmoral:

BEWUSST
GUT LEBEN

Lass uns in Kontakt bleiben.



Facebook | Instagram | XING | Twitter | YouTube | www.boris-schwarz.de | +49 171 382 1010