

"Zurück zur Lebensfreude!"

5 Sterne Rednerin Dr. Brigitte Bösenkopf spricht in ihren praxisnahen Vorträgen über den richtigen Umgang mit Stress, wie man diesen vermeiden kann und wie man mental und körperlich fit und gesund am Arbeitsplatz bleibt. Als Psychologin für Großbanken steht Dr. Brigitte Bösenkopf Mitarbeitern nach einem traumatischen Banküberfall zur Seite. Solch akute Krisensituationen, bei denen es häufig auch zu Geiselnahmen kommt, sind ein Schockmoment für jeden Mitarbeiter und mental nur schwer zu verarbeiten. Die Stress-Expertin unterstützt bei der Bewältigung des Erlebten und sorgt mithilfe des passenden Krisenmanagements für eine ideale Regeneration.



Psychologin für Großbanken

Fachgebiet/e: Stressmanagement, Burnout-Prävention, Resilienz

Sprachen: Deutsch, Englisch

MEDIEN



Mut zur
Lebensfreude



Meister deines
Leben:
Zukunftsfit im
Beruf Glücklich
im Privatleben

VORTRÄGE

- Resilienz: Schlüsselqualifikation der Zukunft
- Mental Gesund und fit im Beruf und Alltag trotz Stress
- Krisenmanagement: Was wir von Banküberfällen lernen können
- 7 Tipps für schnellen Stressabbau und Regeneration am Arbeitsplatz

TEILNEHMERSTIMME

„Wir möchten uns ganz herzlich bei Frau Dr. Bösenkopf bedanken, für ihre spannenden Themen und die interessanten Vorträge, die sie anlässlich unseres bwg-Seminar-FORUMS auf Schloss Faber Castell dargeboten hat. Die Zuhörer waren sehr zufrieden.“

Elsa Evers / bwg

ZUFRIEDENE KUNDEN

bwg

PRESSEBERICHTE



17.11.2011
Von Querdenkern profitieren - Late
Night Impulse in Wien ein voller
Erfolg



12.08.2021
Die Wirtschaft braucht resiliente
Unternehmer



B.BOESENKOPF@5-STERNE-REDNER.DE



+49 (0) 821 790040-10

WWW.5-STERNE-REDNER.DE

